

Erfahrungsbericht Erasmusemester in Bilbao, WS 2016/17

Vorbereitung

Für mich war immer klar, dass ich ein Semester im Ausland verbringen möchte. Meine erste Überlegung war es, an eine Uni zu gehen an der Englische Kurse angeboten werden, doch da diese Studienplätze bei der Platzvergabe sehr schnell vergeben waren und mir stattdessen die spanische Universidad del Pais Vasco (UPV) angeboten wurde, nahm ich auch gerne eine Studienplatz in Bilbao an. Nachdem ich den Platz Ende Jänner zugesagt bekam, fing ich im März einen Anfängerkurs in Spanisch an der Urania an. Dieser vorbereitende Kurs war nicht sehr intensiv und ich habe eigentlich erst Anfang August im Intensivkurs wirklich angefangen die Sprache zu lernen. Es war durchaus schaffbar das so zu machen, habe auch mit der Zeit dann auf der Uni etwas verstanden, der Start auf der Uni und vor allem die Wohnungssuche wären aber sicher leichter gewesen, wenn ich schon ein paar Sätze Spanisch sprechen hätte können.

Der wahrscheinlich komplizierteste Teil der Vorbereitung war für mich die Auswahl der passenden Kurse. Die ersten 3 Jahre des Medizinstudiums an der UPV sind für alle Studenten in Leioa, ein Unicampus 20-40 min mit dem Bus außerhalb von Bilbao, mitten im Grünen, weit weg von der Stadt. Es gibt eine Bushaltestelle (Termibus) von der ein schneller Bus in 20 Minuten dorthin fährt, ein anderer vom Bahnhof Abando fährt ca 40 Minuten. Das vierte und fünfte Studienjahr wird aber in den Lehrkrankenhäusern Cruces und Basurto abgehalten. Ich war im Lehrkrankenhaus Basurto eingeteilt, was mir sehr recht war weil ich von meiner WG im Stadtteil Indautxu zu Fuß zum Krankenhaus gehen konnte. Ich musste also nur zur Anmeldung und Abmeldung nach Leioa fahren und die sehr nette Koordinatorin Lourdes Sarria zu treffen. Ansonsten hatte ich alle Vorlesungen, Seminare und Praktika in Basurto. Meine Kurse waren Otorrinolaringologia und Dermatologia, was mir in Graz gemeinsam als Modul Grenzflächen angerechnet wurde. Gemeinsam mit dem Intensivspanischkurs im August (4,5 ECTS) und dem Spanischkurs übers Semester (6 ECTS) ging sich das dann gut aus mit den ECTS und der Arbeitsaufwand war auch gerade passend. Hier der Studienplan:

| | | Mod. 1 | Mod. 2 | Mod. 3 | Mod. 4 | Mod. 5 | Grado-Máster en Medicina | | |
|------------------------------------|--|--|---|----------------------------------|--|----------------------------|--------------------------------|---|----------------------------------|
| ★ Asignatura Básica de Rama | | | | | | | | | |
| 1º curso 60 ECTS | Anatomía I 6 ECTS | Bioquímica básica 6 ECTS | Biología celular 6 ECTS | Psicología 6 ECTS | Doc. Historia 6 ECTS | Optativas (Mod. 6) | | 2º Curso. Optativa 1: - Euskera I - Embriología - Medicina y Fisiología - Actividad Deportiva 3º Curso. Optativa 2: (1º cuatrimestre) - Euskera II - Drogodependencias. - Genética médica Optativa 3: (2º cuatrimestre) - Euskera III - Radiología y Diagnóstico por Imágenes - Otorrinolaringología y Otorrinología - Oftalmología y Oculología - Cirugía y Cirujías - Pediatría y Neonatología - Ginecología y Obstetricia - Medicina Preventiva y Salud Pública - Farmacología y Farmacoterapia - Medicina Legal y Toxicología - Antropología y Antropología Forense - Historia de la Medicina y de la Farmacia - Filosofía y Ética - Sociología y Sociología de la Salud - Estadística y Bioestadística - Idiomas - Actividades de libre elección | |
| 2º curso 60 ECTS | Anatomía II 6 ECTS | Bioquímica médica 6 ECTS | Genética y Biología D. 6 ECTS | Fisiología 6 ECTS | Bioestadística 6 ECTS | Anatomía III 6 ECTS | Fisiología I 6 ECTS | | Histología básica 6 ECTS |
| 3º curso 60 ECTS | Anatomía IV 6 ECTS | Fisiología II 6 ECTS | Histología Especial 6 ECTS | Intr. investigación 6 ECTS | Optativa 1 6 ECTS | Fundam. Cirugía 9 ECTS | Patología General 9 ECTS | | Proyecto investigación 6 ECTS |
| 4º curso 60 ECTS | Cirugía I 12 ECTS | Patología y clínica médica I 12 ECTS | Otorrino. 6 ECTS | Dermatología 6 ECTS | Anat. patológica especial 6 ECTS | Farmacología 6 ECTS | Optativa 2 6 ECTS | | Microbiología Clínica 6 ECTS |
| 5º curso 60 ECTS | Cirugía II 9 ECTS | Patología y clínica médica II 9 ECTS | Oftalmología 6 ECTS | Psiquiatría 6 ECTS | Rad. y medicina física I 6 ECTS | Ética, comunicación 6 ECTS | Ant. Patológica 6 ECTS | | Optativa 3 6 ECTS |
| 6º curso 60 ECTS | Pediatría 9 ECTS | Ginecología 9 ECTS | Medicina legal 6 ECTS | Rad. y medicina física II 6 ECTS | Medicina Preventiva 6 ECTS | Cirugía 8 sem (12 ECTS) | Med. Preventiva 4 sem (6 ECTS) | Prerrequisitos acceso a 4º curso: - Idiomas - Euskera III - operatorios No mas de 12 créditos suspendidos. | |
| | Patología y clínica médica 3 sem (12 ECTS) Obstetricia 4 sem (6 ECTS) Atención primaria 4 sem (6 ECTS) Oftalmología, ORL, Dermatología 4 sem (6 ECTS) | Pediatría 4 sem (6 ECTS) Psiquiatría 4 sem (6 ECTS) | Cirugía 8 sem (12 ECTS) Evaluación (ECOE) 2 sem (6 ECTS) | TFG 6 ECTS | Prerrequisitos acceso 6º curso 0 créditos suspendidos | | | | |

Wohnen

Ich habe mir für die Ankunft für 1 Woche ein Airbnb- Zimmer genommen um dann direkt vor Ort eine Wohnung zu suchen. Aufgrund meiner dürftigen Spanischkenntnisse war das Wohnungssuchen nicht ganz so einfach wie ich mir das vorgestellt hatte, aber am Ende der ersten Woche hatte ich eine passende Wohnung gefunden, ich verlängerte das Airbnb-Zimmer für eine Woche und konnte danach einziehen. Die WG war super, die Lage in Indautxu kann ich nur empfehlen. Das Zimmer kostete 280 Euro + 50 Euro Betriebskosten im Monat. Zum Krankenhaus brauchte ich zu Fuß nicht einmal 10 Minuten und in der Altstadt war ich mit der Metro auch in kurzer Zeit. Wenn die Metro spätnachts nicht mehr fuhr konnte ich aber von fast allen Fortgehlocations zu Fuß heimgehen. Es ist eine sehr sichere Gegend und ich fühlte mich zu keiner Tages- oder Nachtzeit bedroht, auch wenn ich allein Heim ging. Ich wohnte in einer 4er WG mit 3 sehr lieben Italienerinnen, mit denen ich viel Zeit verbrachte und viel Spanisch redete weil sie gar kein Englisch sprachen.

Andere Stadtviertel die sich als Wohnort gut eignen sind Casco Viejo (Altstadtzentrum) und Abando (am Fluss). Das einzige Viertel von dem mir eher abgeraten wurde war San Fransisco, dort sei es nachts nicht ganz sicher.

Bilbao

Bilbao ist eine super Stadt für ein Auslandssemester. Nicht zu groß und nicht zu klein und immer was los in den unzähligen Pintxobars und Cafés. Es gibt ein großes kulturelles Angebot mit vielen Konzerten, Museen und Ausstellungen an öffentlichen Plätzen und vielen Feierlichkeiten über das Jahr verteilt. Da ich schon im August anreiste hatte ich das Glück die Semana Grande mitzuerleben, ein Riesenfest, das über eine ganze Woche dauert in der die Stadt im Ausnahmezustand ist und eine ganze Woche durchgefeiert wird. Überall sind Straßenumzüge, jeden Tag spielen unzählige Bands die verschiedensten Musikrichtungen und jeden Abend um 12 gibt's ein Riesenfeuerwerk, wobei jedes Feuerwerk von einer anderen Nation gemacht wird und am Schluss abgestimmt wird welches das Beste war. Ein weiterer guter Grund ein Semester in Bilbao zu verbringen ist die strandnahe Lage. Mit der Metro ist man in 35 Minuten am nächstgelegenen Strand, in 45 Minuten am nächsten Strand mit guter Surfmöglichkeit (Sopelana). In Sopelana gibt es eine Surfschule (<http://www.surfeskolasopelana.com/cursos/>) an der man als UPV Student für 60 Euro 10 Surfstunden bekommt, die Schule kann ich sehr empfehlen. Vor allem im Herbst, wenn die Kursgruppen dann immer kleiner werden und die Wellen besser ist der Kurs echt super.

Zusammenfassend kann ich sagen, dass es eine wirklich tolle Zeit war und ich jedem empfehlen kann, den kleinen organisatorischen Aufwand durchzustehen und sich für ein Erasmussemester in Bilbao zu entscheiden.